

型の詳細

○クラス

① 初級(ビギナー)

② 上級(アドバンス)

☆初級クラスのみ (太極 1・太極 2・太極 3・平安 1・平安 2・平安 3・突きの型・蹴りの型・撃砕 1・撃砕 2)のどれかをセレクト

☆上級者は自由型

○試合の流れ

入場→礼→型の名前を言う→用意(準備)→選手の意思で開始(開始があまりにも長い場合、主審の合図で始めること)

試合は 1 名ずつ行います。

引き分け時は、もう一度違う型に挑戦する事とする。

○判定基準

1 正しい順序(順番)

2 正確性と力強さ

3 姿勢(ブレ)、緩急(メリハリ)、表情、呼吸

4 礼儀(立ち振る舞い、気迫、声)

判定の重要順序 1>2>3>4>

※コートに入ってから始まりの礼、終わりの礼がなかった場合は減点になります。

○クラス区分

幼年クラス (ビギナー、アドバンス)

小学 1 年～3 年クラス (ビギナー、アドバンス)

小学 4 年～6 年クラス (ビギナー、アドバンス)

中学生～一般部クラス (ビギナー、アドバンス)

○正装

女子は道着の下の T シャツは白のみ。男子は T シャツの着用禁止。

髪の毛はゴムで縛ること。 ゴムの色は黒で統一。