

令和7年 1月5日

諸流派団体代表者様

(株)FIGHTING BEAT

工藤 真豪

拝啓 新春の候、皆様におかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。  
第7回東京実戦空手道選手権 challenge the dream 2026を開催する事となりました。  
これもひとえに、皆様方のお力添えのおかげと心より感謝しております。  
本大会も皆様の心に残る大会になるようスタッフ及び関係者一同、精進致します。  
大会開催にあたりましてご協力を何卒宜しくお願い致します。

敬具

大会名 第7回東京実戦空手道選手権 challenge the dream 2026

主催 FIGHTING BEAT

開催日 令和8年4月5日(日)

時間 型の部 9時00分～予定 開会式 12時30分～予定 組手の部 13時00分～予定

会場 ひがしんアリーナ墨田区総合体育館 武道場  
〒130-0013 東京都墨田区錦糸 4-15-1

【最寄りの交通機関】

JR 総武線をご利用の場合:「錦糸町駅」北口より徒歩約3分、錦糸公園内

東京メトロ半蔵門線ご利用の場合:「錦糸町駅」4番出口より徒歩約2分、錦糸公園内

バスをご利用の場合:「錦糸公園(都02、都08、錦37、錦40)」下車、徒歩約2分

【駐車場のご案内】

駐車料金 30分ごとに平日100円・土日祝日200円。

体育館を個人で利用の方は、2時間まで無料となります。

※団体利用時は平日5台、土日祝日は3台まで2時間まで無料となります。当体育館にて開催される各種大会にご参加の方、ご観戦の方への2時間無料サービスはございません。

※障害者対応:障害者の方は駐車場が無料です(但し施設休館日を除く)。

障害者手帳等、証明できるものを2F総合受付にご提示ください。

台数 100台※団体利用者は台数制限があります。※車高は2.1mまでの制限がございます。

※駐車場に限りがございますので交通機関をご利用ください。

※周辺道路への迷惑駐車や近隣施設への無断駐車はご遠慮ください。

■大会規定

【試合時間】

	本 戦	延長戦	再延長(決勝のみ又は主審の判断)
幼年部	1分15秒	1分	1分
少年部	1分30秒	1分	1分
中学生	1分30秒	1分	1分
一般部	1分30秒	1分	1分

【サポーター】

クラス/部位	ヘッドガード	脛・足甲	膝	拳	ファールカップ	胸部	マウスピース・歯止め
幼年 初心者クラス	○	○	任意	○	○	○	任意
幼年 初級・中級	○	○	任意	○	○	男子 × 女子 任意	任意
小学1~3年 初心者クラス	○	○	任意	○	○	○	任意
小学1~3年 初級・中級	○	○	任意	○	○	男子 × 女子 任意	任意
小学生 4年~6年男子	○	○	○	○	○	×	任意
小学生 4年~6年女子	○	○	○	○	任意	任意	任意
中学生男子	○	○	○	○	○	×	任意
中学生女子	○	○	○	○	任意	任意	任意
一般部男子 初級・中級	任意	○	○	○	○	×	任意
一般部男子 上級	×	×	×	×	○	×	任意
一般部女子	任意	○	○	○	任意	任意	任意
一般男子 マスター	任意	○	○	○	○	×	任意

・サポーター、ヘッドガードは全て各自でご持参ください。 ※幼年・小学1~3年初心者クラス胴当てのみ貸出有り

・男子のTシャツの着用は禁止です。

・女子のチェストガードは薄手の胸部のみをカバーするものとする。

・一般部(初級・中級、マスター、女子)は空手用グローブとする。各自でご用意下さい。

・全クラス マスクの着用は任意となります。

〈着用 OK のチェストガード〉

〈着用禁止のチェストガード〉



## 【組手 勝敗】

一本勝ち ・有効技を決め相手が倒れた場合。(膝をついて立ち上がれなかった場合)  
・技有りを2本決めた場合

技有り ・有効技を決め、そのダメージにより相手が大きく崩れた場合。  
また、一時的に動きが止まった場合。  
・ノーガードの状態で技がクリーンヒットした場合。  
(押しつけただけ、触っただけ、かすっただけの場合は無効)  
・軸足を刈り、相手が倒れて残心や大きな気合いとともに技が決まった場合。

有効 ・突き、蹴りが的確に入っている、ダメージがある攻撃  
・突きによる攻撃(顔面、首、金的は反則)  
・足による攻撃(上段膝蹴り、金的は反則)  
・一般部のみ胴への肘打ち(横肘、縦肘)は有り(顔面への攻撃は反則とする。)  
・場外に攻撃し相手を出す

反則行為 ・上段への膝蹴りは全てのクラスにおいて禁止  
・金的(下腹部)への攻撃 ・倒れた相手への攻撃 ・背後、後頭部への攻撃  
・掴み、投げ、倒す、両手での押し(軸足を下段で刈る技のみ認める)  
・相手に頭をつけての攻撃  
※反則は注意2回で減点1、減点2で失格  
※膝蹴り等の技が腹部に入り金的に当たったと虚偽報告があった場合は反則負けとなります。

判定基準 (判定の重要順序 1>2>3>4>)

1 一本・技あり >2 ダメージ >3 的確な有効打 >4 手数足数

## 【型】

### ○試合の流れ

入場→礼→型の名前を言う→用意(準備)→選手の意味で開始(開始があまりにも長い場合、主審の合図で始めること)

試合は1名ずつ行います。引き分け時は、必ず違う型に挑戦する事とする。(同じ型を行った場合は減点となります。)

判定は組手と同様 旗の判定となります。

### ○判定基準 判定の重要順序 1>2>3>4

1姿勢(ブレ)、緩急(メリハリ)、表情、呼吸 >2礼儀(立ち振る舞い、気迫、声) >3正確性と実戦性(力強さ) >4正しい順序(順番)

※コートに入ってから始まりの礼、終わりの礼がなかった場合は減点になります。

### ○正装

試合時はマスクを外して行う。女子は道着の下のTシャツは白のみ。

男子はTシャツの着用禁止。肩にかかるくらいの髪の長さの場合はゴムで縛ること。

## ■大会エントリー

- ① 団体代表者の方がメールにてご連絡ください メールアドレス [fb\\_kudou@yahoo.co.jp](mailto:fb_kudou@yahoo.co.jp)
- ② ファイティングビートHPより申込書・エントリーシート(エクセル)のダウンロードをお願い致します。
- ③ エントリー期日(2026年2月14日 土曜日 24時)までに入力したシートを上記アドレスまで送付してください

・組手・型のWエントリーの方はお手数ですが別々にエントリーシートの記載をお願いします

・過去2年以内の公式戦入賞歴は必ずご記入をお願いします。

入賞歴を偽った場合は失格となります。後日発覚した場合は入賞(勝利)が取り消しとなりますので御注意ください。

初級クラスは過去の公式戦にて入賞経験のない選手のみ参加可能となります。

1回も勝ちがない選手は、無勝と記入

- ④ エントリー確認後に申込書、参加費を現金書留にて郵送をお願いします。

郵送先 〒156-0045 世田谷区桜上水 4-15-16 三津元ビル 3F (株)FIGHTING BEAT

### 【出場料】

- |                |              |
|----------------|--------------|
| ■ 組手           | 7,000 円(税込)  |
| ■ 型            | 5,000 円(税込)  |
| ■ 組手・型 W エントリー | 10,000 円(税込) |
| ■ 初心者クラス       | 6,000 円(税込)  |

\*本大会が何かしらの理由でやむをえず中止になった場合のみ出場料の半分の返金致します。

\*それ以外の理由で、エントリー締切後の返金は原則できませんのでご了承ください

※怪我等に関して 主催者側は一切の責任を負いませんので各自でスポーツ保険に加入して下さい。

※大会に関するお問い合わせ先

(株)FIGHTING BEAT

〒156-0045 世田谷区桜上水 4-15-16 三津元ビル 3F

TEL 03-6304-6790

MAIL [fb\\_kudou@yahoo.co.jp](mailto:fb_kudou@yahoo.co.jp)

HP [fighting-beat.com](http://fighting-beat.com)